

Bestzeiten des SCO 2005

<i>Strecke</i>	<i>Zeit</i>	<i>Nachname</i>	<i>Vorname</i>	<i>Datum</i>	<i>Wettkampf</i>
1000 m					
1	00:03:42,00	Reipen	Lena	06.02.2005	Winterlaufserie Porz 2.Lauf 2005
2	00:04:00,72	Höhne	Caroline	14.05.2005	Deuzer Pfingstlauf 2005
3	00:04:49,29	Siewer	Daniela	26.03.2005	Freiengrunder Osterlauf 2005
4	00:05:25,00	Fuchs	Eileen	23.01.2005	Winterlaufserie Porz 1.Lauf 2005
1	00:02:55,47	Reipen	Lukas	01.09.2005	Bergisch Gladbacher Bahnlaufserie 2005
2	00:03:17,13	Giese	Marco	01.09.2005	Bergisch Gladbacher Bahnlaufserie 2005
3	00:03:19,00	Schulte	Kevin	16.01.2005	Hallensportfest des DJK SuS Brambauer 2005
4	00:03:22,90	Schulte	Mario	21.06.2005	Kreismittelstreckenmeisterschaft 2005
5	00:03:26,10	Rähles	David	25.08.2005	Läuferabend des BV Teutonia Lanstrop 2005
6	00:03:26,10	Reipen	Paul	21.06.2005	Kreismittelstreckenmeisterschaft 2005
7	00:03:27,50	Hanschke	Thomas	25.08.2005	Läuferabend des BV Teutonia Lanstrop 2005
8	00:03:28,90	Hanschke	Stefan	16.01.2005	Hallensportfest des DJK SuS Brambauer 2005
9	00:03:30,10	Jörissen	Jan-David	21.06.2005	Kreismittelstreckenmeisterschaft 2005
10	00:03:30,80	Vossel	Oliver	25.08.2005	Läuferabend des BV Teutonia Lanstrop 2005
11	00:03:36,80	Bock	Johannes	21.06.2005	Kreismittelstreckenmeisterschaft 2005
12	00:03:38,30	Fuchs	Robin	21.06.2005	Kreismittelstreckenmeisterschaft 2005
13	00:03:46,10	Höhne	Fabian	21.06.2005	Kreismittelstreckenmeisterschaft 2005
14	00:03:47,20	Zeppenfeld	Julius	21.06.2005	Kreismittelstreckenmeisterschaft 2005
15	00:03:49,00	Ohm	Sebastian	06.02.2005	Winterlaufserie Porz 2.Lauf 2005
16	00:03:49,47	Giese	Thomas	25.08.2005	Läuferabend des BV Teutonia Lanstrop 2005
17	00:03:49,52	Ehrengrubler	Till	25.08.2005	Läuferabend des BV Teutonia Lanstrop 2005
18	00:03:52,40	Rähles	Simon	25.08.2005	Läuferabend des BV Teutonia Lanstrop 2005
19	00:04:08,40	Gleue	Moritz	21.06.2005	Kreismittelstreckenmeisterschaft 2005
20	00:04:15,90	Nosiadek	Felix	21.06.2005	Kreismittelstreckenmeisterschaft 2005
21	00:04:17,00	Willmes	Lukas	21.06.2005	Kreismittelstreckenmeisterschaft 2005
22	00:04:31,70	Ohm	Fabian	21.06.2005	Kreismittelstreckenmeisterschaft 2005
23	00:04:38,30	Hagemeyer	Paul	21.06.2005	Kreismittelstreckenmeisterschaft 2005
24	00:05:19,39	Siewer	Jan	26.03.2005	Freiengrunder Osterlauf 2005

<i>Strecke</i>	<i>Zeit</i>	<i>Nachname</i>	<i>Vorname</i>	<i>Datum</i>	<i>Wettkampf</i>
----------------	-------------	-----------------	----------------	--------------	------------------

10000 m

1	00:42:24,00	Gaedt	Wibke	21.08.2005	Rund um die Aabachtalsperre 2005
2	00:42:46,00	Gerlach	Anne	05.11.2005	Südsauerland-Lauf Wenden 2005
3	00:42:57,00	Baumbach	Sonja	06.03.2005	Rund ums Bayerkreuz 2005
4	00:45:06,00	Scheschoff	Hildegard	05.11.2005	Südsauerland-Lauf Wenden 2005
5	00:47:15,00	Fuchs	Simone	23.01.2005	Winterlaufserie Porz 1.Lauf 2005
6	00:47:41,00	Gaedt	Juliane	05.06.2005	Sport-Scheck-Lauf Köln 2005
7	00:48:28,00	Bock	Sabine	05.11.2005	Südsauerland-Lauf Wenden 2005
8	00:48:32,10	Rüsche	Conny	26.08.2005	Lady-Night-Cup 2005
9	00:48:41,00	Bock	Christian	05.11.2005	Südsauerland-Lauf Wenden 2005
10	00:49:40,50	Erwes	Malene	31.12.2004	Silvesterlauf Obernau 2004
11	00:50:20,30	Giese	Ulrike	31.12.2004	Silvesterlauf Obernau 2004
12	00:51:10,00	Eschholz	Eva	05.11.2005	Südsauerland-Lauf Wenden 2005
13	00:52:17,20	Stuff	Simone	23.04.2005	Schloßparklauf Moers 2005
14	00:52:18,00	Penkin	Lydia	05.11.2005	Südsauerland-Lauf Wenden 2005
15	00:53:48,82	Münker	Ute	17.09.2005	Herbstwaldlauf Alsdorf 2005
16	00:54:48,20	Huber	Manuela	31.12.2004	Silvesterlauf Obernau 2004
17	00:55:57,00	Lücking	Ursula	05.11.2005	Südsauerland-Lauf Wenden 2005
18	00:58:52,00	Bovelet	Heike	05.11.2005	Südsauerland-Lauf Wenden 2005
19	00:59:49,90	Besting	Dorothee	31.12.2004	Silvesterlauf Obernau 2004
20	01:02:28,20	Epe	Gerda	31.12.2004	Silvesterlauf Obernau 2004
21	01:02:51,00	Feldmann	Anja	05.11.2005	Südsauerland-Lauf Wenden 2005
22	01:04:27,60	Bödefeld	Irene	31.12.2004	Silvesterlauf Obernau 2004
23	01:04:35,10	Schwickart	Ellen	31.12.2004	Silvesterlauf Obernau 2004
1	00:35:53,00	Niemann	Ruben	26.08.2005	Detmolder Residenzlauf 2005
2	00:36:05,00	Schneider	Björn	05.11.2005	Südsauerland-Lauf Wenden 2005
3	00:36:20,00	Heuel	Sven	28.08.2005	Westdeutsche Meisterschaften 10km 2005
4	00:37:38,60	Muckenhaupt	Oliver	23.04.2005	Schloßparklauf Moers 2005
5	00:37:47,00	Begemann	Christian	06.03.2005	Rund ums Bayerkreuz 2005
6	00:38:26,00	Gaedt	Jürgen	05.11.2005	Südsauerland-Lauf Wenden 2005
7	00:39:24,00	Baumbach	Stefan	06.03.2005	Rund ums Bayerkreuz 2005
8	00:39:30,60	Grebe	Rüdiger	03.05.2005	Mittelrhein Volkslauf 2005
9	00:40:17,00	Hunold	Wolfgang	02.10.2005	Köln Fühlinger See 2005
10	00:40:58,00	Menne	Manfred	06.03.2005	Rund ums Bayerkreuz 2005
11	00:41:38,00	Besting	Karl-Heinz	06.03.2005	Rund ums Bayerkreuz 2005
12	00:41:40,00	Greß	Thomas	25.06.2005	Bilstein Staffel 2005
13	00:42:44,00	Biermann	Sebastian	25.06.2005	Bilstein Staffel 2005
14	00:43:49,00	Nemenz	Edgar	31.12.2004	Silvesterlauf Obernau 2004
15	00:44:13,00	Reipen	Andreas	23.01.2005	Winterlaufserie Porz 1.Lauf 2005
16	00:44:26,00	Ohm	Klaus Martin	05.11.2005	Südsauerland-Lauf Wenden 2005
17	00:44:30,00	Giese	Matthias	23.01.2005	Winterlaufserie Porz 1.Lauf 2005
18	00:44:52,00	Bauer	Tobias	25.06.2005	Bilstein Staffel 2005
19	00:45:44,00	Kaufmann	Gerd	23.01.2005	Winterlaufserie Porz 1.Lauf 2005
20	00:46:51,00	Reipen	Lukas	25.06.2005	Bilstein Staffel 2005
21	00:47:00,20	Hagemeyer	Carl	31.12.2004	Silvesterlauf Obernau 2004
22	00:48:06,70	Rogge	Michael	31.12.2004	Silvesterlauf Obernau 2004
23	00:48:56,70	Engels	Bernd	23.04.2005	Schloßparklauf Moers 2005
24	00:50:21,80	Strahlenbach	Gerd	31.12.2004	Silvesterlauf Obernau 2004
25	00:52:16,60	Bork	Dietmar	23.04.2005	Schloßparklauf Moers 2005
26	00:55:09,60	Fretter	Michael	31.12.2004	Silvesterlauf Obernau 2004
27	00:56:24,60	Epe	Siegbert	31.12.2004	Silvesterlauf Obernau 2004

<i>Strecke</i>	<i>Zeit</i>	<i>Nachname</i>	<i>Vorname</i>	<i>Datum</i>	<i>Wettkampf</i>
21098 m					
1	01:37:27,00	Baumbach	Sonja	21.08.2005	Rund um die Aabachtalsperre 2005
2	01:38:57,40	Schumacher	Nadine	17.09.2005	Herbstwaldlauf Alsdorf 2005
3	01:40:28,00	Scheschhoff	Hildegard	27.02.2005	Winterlaufserie Refrath 3.Lauf 2005
4	01:44:30,58	Fuchs	Simone	17.09.2005	Herbstwaldlauf Alsdorf 2005
5	01:45:02,00	Eschholz	Eva	17.04.2005	Ruhrmarathon 2005
6	01:45:32,00	Gaedt	Juliane	21.08.2005	Rund um die Aabachtalsperre 2005
7	01:49:09,00	Grünwald	Gerlinde	28.08.2005	Hunsrück-Marathon 2005
8	01:53:39,00	Rüsche	Conny	16.07.2005	Halbmarathon Köln 2005
9	01:55:02,00	Münker	Ute	17.04.2005	Ruhrmarathon 2005
10	01:57:29,00	Pascheke	Bettina	02.10.2005	Köln Fühlinger See 2005
11	02:02:36,00	Giese	Ulrike	21.05.2005	Champenoise de la Vallée de La Marne 2005
12	02:11:32,80	Huber	Manuela	12.03.2005	Königsforst Marathon 2005
13	02:13:16,00	Wolff	Ulrike	17.04.2005	Ruhrmarathon 2005
14	02:13:36,00	Fest	Maria	21.05.2005	Champenoise de la Vallée de La Marne 2005
15	02:23:27,00	Haustein	Bärbel	16.07.2005	Halbmarathon Köln 2005
16	02:24:06,00	Kunst	Mathilde	21.05.2005	Champenoise de la Vallée de La Marne 2005
17	02:24:06,00	Lücking	Ursula	21.05.2005	Champenoise de la Vallée de La Marne 2005
1	01:20:54,70	Niemann	Ruben	31.12.2004	Silvesterlauf Obernau 2004
2	01:22:40,00	Hömberg	Klaus	26.03.2005	Paderborner Osterlauf 2005
3	01:25:30,10	Muckenhaupt	Oliver	12.03.2005	Königsforst Marathon 2005
4	01:26:56,00	Greß	Thomas	12.03.2005	Königsforst Marathon 2005
5	01:27:11,00	Gaedt	Jürgen	21.08.2005	Rund um die Aabachtalsperre 2005
6	01:28:49,00	Grebe	Rüdiger	17.04.2005	Ruhrmarathon 2005
7	01:29:13,00	Menne	Manfred	17.04.2005	Ruhrmarathon 2005
8	01:29:16,00	Baumbach	Stefan	21.08.2005	Rund um die Aabachtalsperre 2005
9	01:29:32,00	Hunold	Wolfgang	21.08.2005	Rund um die Aabachtalsperre 2005
10	01:33:33,80	Rüsche	Jan	12.03.2005	Königsforst Marathon 2005
11	01:33:54,00	Teusch	Frank	17.04.2005	Ruhrmarathon 2005
12	01:34:40,00	Besting	Karl-Heinz	20.02.2005	Winterlaufserie Porz 3.Lauf 2005
13	01:37:20,30	Giese	Matthias	12.03.2005	Königsforst Marathon 2005
14	01:40:36,00	Grünwald	Diethard	28.08.2005	Hunsrück-Marathon 2005
15	01:41:01,00	Gehlen	Gerold	17.04.2005	Ruhrmarathon 2005
16	01:45:25,10	Richter	Jan	12.03.2005	Königsforst Marathon 2005
17	01:48:37,00	Olthoff	Thomas	17.04.2005	Ruhrmarathon 2005
18	01:53:37,50	Rogge	Michael	12.03.2005	Königsforst Marathon 2005
19	01:57:15,30	Bork	Dietmar	12.03.2005	Königsforst Marathon 2005
20	01:57:23,00	Fretter	Michael	17.04.2005	Ruhrmarathon 2005
21	01:59:48,50	Muth	Jörg	31.12.2004	Silvesterlauf Obernau 2004
22	02:01:01,30	Engels	Bernd	12.03.2005	Königsforst Marathon 2005
23	02:02:28,00	Hilchenbach	Christoph	19.06.2005	Mittelrhein-Marathon 2005
24	02:02:36,00	Moritz	Horst	21.05.2005	Champenoise de la Vallée de La Marne 2005
25	02:07:01,00	Werner	Willy	21.05.2005	Champenoise de la Vallée de La Marne 2005
26	02:12:15,00	Brück	Günther	21.05.2005	Champenoise de la Vallée de La Marne 2005
27	02:23:27,00	Haustein	Jürgen	16.07.2005	Halbmarathon Köln 2005
28	02:25:53,00	Siewer	Hajo	19.06.2005	Mittelrhein-Marathon 2005

<i>Strecke</i>	<i>Zeit</i>	<i>Nachname</i>	<i>Vorname</i>	<i>Datum</i>	<i>Wettkampf</i>
42195 m					
1	03:21:36,00	Baumbach	Sonja	24.04.2005	Hamburg Marathon 2005
2	03:32:32,20	Gerlach	Anne	15.10.2005	Rothaarsteig-Marathon 2005
3	03:40:13,00	Scheschoff	Hildegard	17.04.2005	Ruhrmarathon 2005
4	03:43:32,00	Reipen	Marita	24.04.2005	Hamburg Marathon 2005
5	03:44:33,00	Gaedt	Juliane	11.09.2005	Köln-Marathon 2005
6	03:48:03,00	Hütte	Angi	11.09.2005	Köln-Marathon 2005
7	05:06:15,00	Kunst	Mathilde	25.09.2005	Berlin-Marathon 2005
1	02:54:47,29	Heuel	Sven	18.09.2005	US Air Force Marathon 2005
2	02:58:36,00	Hömberg	Klaus	30.10.2005	Frankfurt-Marathon 2005
3	03:05:57,60	Begemann	Christian	03.04.2005	Marathon Zürich 2005
4	03:16:28,00	Baumbach	Stefan	24.04.2005	Hamburg Marathon 2005
5	03:17:36,00	Nies	Horst	11.09.2005	Köln-Marathon 2005
6	03:18:52,00	Hunold	Wolfgang	11.09.2005	Köln-Marathon 2005
7	03:23:52,00	Haustein	Jürgen	11.09.2005	Köln-Marathon 2005
8	03:25:58,00	Rüsche	Jan	17.04.2005	Ruhrmarathon 2005
9	03:32:33,10	Muckenhaupt	Oliver	15.10.2005	Rothaarsteig-Marathon 2005
10	03:36:27,00	Hütte	Dirk	11.09.2005	Köln-Marathon 2005
11	03:41:23,00	Gitzen	Christoph	24.04.2005	Hamburg Marathon 2005
12	03:43:32,00	Reipen	Andreas	24.04.2005	Hamburg Marathon 2005
13	03:44:10,00	Menne	Manfred	30.10.2005	Frankfurt-Marathon 2005
14	03:44:33,00	Gaedt	Jürgen	11.09.2005	Köln-Marathon 2005
15	04:08:04,00	Mesewinkel	Uwe	17.04.2005	Ruhrmarathon 2005
16	04:11:57,00	Tippmann	Thomas	17.04.2005	Ruhrmarathon 2005
17	04:16:53,00	Schneider	Björn	15.10.2005	Rothaarsteig-Marathon 2005
18	04:40:10,00	Voigtländer	Dietmar	24.04.2005	Hamburg Marathon 2005
19	04:42:56,00	Moritz	Horst	25.09.2005	Berlin-Marathon 2005